





**МЕДИЦИНА КАК ИСКУССТВО** 

2020 MOCKBA







# ПалитраЗдоровья -

инновационный столичный проект, лечение через процесс творения



Цель проекта — улучшение эмоционального состояния пациентов и врачей в 80 подведомственных стационарных медицинских учреждениях и более 100 поликлиниках Департамента здравоохранения города Москвы посредством арт-терапии:

- детские
- взрослые
- многопрофильные
- узкоспециализированные



# В 2019-М ГОДУ ИНСТИТУТ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ») ОТКРЫЛ НАПРАВЛЕНИЕ «ПАЛИТРАЗДОРОВЬЯ» (АРТ-ТЕРАПИЯ)

**Цель проекта** — повысить здоровьесберегающий потенциал, задействовать творческую энергию пациентов для улучшения качества жизни. Для этого подходит социальное направление арт-терапии.

В медицинских учреждениях города Москвы необходимо создать многоцелевые творческие пространства, которые должны быть трансформируемыми и ориентированными на различные группы.

Это игровые комнаты, зоны мастер-слассов, театральные мастерские.

Каждое лечебное учреждение, каждое отделение имеет свою специфику и территорию. Ориентируясь на многообразие исходных условий, нужно подобрать подходящую конфигурацию пространства «Палитры Здоровья».

• •

• •

• •

• •

• •

Для обеспечения профессиональной деятельности в мастерских институт разрабатывает программы для подготовки волонтёров. Сотрудничество с департаментом труда и социальной защиты позволит наполнить «Палитры Здоровья» отзывчивыми и социально активными сотрудниками.

### СОВРЕМЕННАЯ АРТ-ТЕРАПИЯ ТЕСНО СВЯЗАНА С ПРИЗНАНИЕМ ЦЕННОСТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ РЕСУРСОВ КАК ВАЖНЕЙШЕГО УСЛОВИЯ УСТОЙЧИВО РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ ОБЩЕСТВА

Развитие проекта «Палитра Здоровья» предполагает присоединение к направлению «Московское долголетие». Волонтеры, обученные по программам института, будут сопровождать творческие курсы и своих подопечных в стационаре и после выписки из клиники.

Одним из путей реализации программы может быть кружковая деятельность на базе отделений лечебных учреждений и формат мастер-классов.

Забота о людях неотделима от совершенствования медицинской и социальной помощи, в том числе путем внедрения эффективных методов профилактики, лечения и реабилитации психических и соматических заболеваний.



# Старт проекта

2019 ГОД	Внедрение арт-терапии в программу реабилитации пациентов после ОНМК в Городской клинической больнице №4 ДЗМ
ОКТЯБРЬ 2019	Открытие детской «ПалитрыЗдоровья» в гастроэнтерологическом отделении Морозовской больницы ДЗМ
ЯНВАРЬ 2020	«ПалитраЗдоровья» на XVIII АССАМБЛЕЕ ЗДОРОВЬЕ МОСКВЫ
2020 ГОД	«ПалитраЗдоровья» в стационарных медицинских учреждениях
2021 ГОД	«ПалитраЗдоровья» в московских поликлиниках и обучающие мастер-классы для медицинских волонтёров

# Пилотная «ПалитраЗдоровья» в Морозовской больнице



### Кураторы проекта:

- Лилиана Геннадьевна Никонова
- Елена Владимировна Коровина
- Александр Вячеславович Изотов-Торохов



# «ПалитраЗдоровья» —

### современная мировая тенденция с богатой историей

Арт-терапия подходит и взрослым, и детям, и мужчинам, и женщинам, и во всех случаях без исключения она дает отличные результаты.

**Взрослым** она помогает пересмотреть важные, но проблемные переживания, выработать новые поведенческие модели в условиях болезни, снять стресс, помочь адаптироваться к новой жизненной ситуации.

**Детям -** облегчить боль и симптомы недугов, заниматься увлекательной, подходящей по возрасту деятельностью, находясь в стационаре, найти единомышленников для общения и легче перенести необходимое лечение.

Метод позволяет проявить на листе бумаги свою болезнь и ослабить её действие.

#### Эффекты арт-терапии:

- раскрытие и развитие творческого начала
- налаживание взаимоотношений с людьми
- расслабление и релаксация в непривычной обстановке, снижение ощущения тревоги
- осознание проблемы, понимание своих истинных чувств, желаний и целей
- коррекция поведения и замена неэффективных поведенческих моделей эффективными в условиях болезни и восстановления
- снижение и полное устранение негативного воздействия стресса
- формирование позитивного мышления, способствующего выздоровлению

Нарисовав болезнь, взглянув на неё иначе, вы признаёте то, что она есть. И тогда примете выгодное решение: "Расстаться с этой болезнью, а не вытеснять из своей памяти".

«Когда люди постоянно чувствуют боль, они нередко думают, что теряют контроль над собой. Словно боль диктует им, что можно делать, а что нет. Практика арт-терапии помогает вернуть чувство власти над своим телом через самовыражение и создание чего-то уникального»

**— Келси Скерпен, арт-терапевт** 

**В 1938 году** британский врач и художник Адриан Хилл лечился от туберкулеза на курорте Мидхерст. Параллельно с основными процедурами Хилл рисовал окружающие его пейзажи и обнаружил, что творчество здо́рово отвлекает от болезни и улучшает настроение.

В следующем году его пригласили преподавать рисунок и живопись другим пациентам Мидхерста — среди них было много солдат, вернувшихся с войны. Занятия заметно помогали снизить их психологическое напряжение и усккоряли выздоровление.

**Термин «арт-терапия» Хилл придумал в 1942 году,** а позже описал свою работу с пациентами в книге «Искусство против болезней».

Основное свойство арт-терапии — абсолютная безвредность и бережное воздействие на пациента.

С момента возникновения появилось немало различных направлений арт-терапии, и до сих пор продолжают появляться новые.

#### К наиболее действенным относят:

- Фототерапию
- Музыкотерапию
- Изотерапию
- Коллажирование
- Тканетерапию
- Песочную терапию
- Тестопластику
- Сказкотерапию



# Мировой опыт

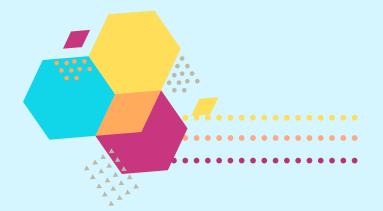
# Children national medical center, Вашингтон, США

#### • Музыкотерапия

Специалист по терапевтической музыке детской Национальной больницы предлагает детям различные музыкальные инструменты, такие как куранты, арфы, хрустальные и тибетские поющие чаши, вокальное пение, клавишные и другие ударные инструменты.

Некоторые сеансы проходят у постели ребенка.

Лори Райли: "Музыканты сосредоточены на получении пациентами удовольствия и снятии стресса с помощью музыки".





https://childrensnational.org/





www.rogelcancercenter.org

## Rogel Cancer Center, Мичиган, США

• Живопись и скульптура. Voice art gallery

Галерея была создана, чтобы предоставить людям, живущим с онкологическими заболеваниями, возможность поделиться своей историей. Акварели пациентов трогали пациентов, семей и персонал. Выставка - способы понять, как рак влияет на жизнь человека и общества.

Художественная галерея **Voices** предназначена для того, чтобы дать возможность людям поделиться своим опытом жизни с онкологией. Произведения искусства, выбранные для показа, будут рассказывать отдельные истории, вдохновлять, поддерживать людей, живущих с тяжелыми заболеваниями.



# Мор<mark>озовская</mark> больница

открытие детской «ПалитрыЗдоровья»

- яркие развивающие игрушки
- картонные животные раскраски в натуральную величину
- материалы для рисования, лепки, рукоделия
- увлекательные и безопасные конструкторы
- игры для развития мелкой моторики
- комфортная обстановка

### Заведующая отделением гастроэнтерологии Морозовской больницы ДЗМ Тамара Скворцова:

«Многие матери находятся в таком эмоциональном состоянии, которое требует помощи, коррекции, поддержания. Некоторые родители даже отстраняются от своих детей на период лечения. Проект по арт-терапии поможет родителям проводить больше времени с детьми.

А пациенты будут легче переносить инвазивные процедуры. Некоторые капельницы ставятся на несколько часов, и дети не знают, чем себя занять в это время. Теперь же они смогут рисовать, лепить, процедура будет проходить гораздо легче».



# Арт-терапия идеально подходит и для детей любого возраста, в том числе с отклонениями в развитии, детей-инвалидов, страдающих проблемами со зрением и моторикой, аутизмом и ДЦП









Благотворно на состоянии детей сказывается не только выполнение упражнений, но и сама атмосфера, в которой они занимаются – игровая и интересная, веселая и дружественная, корректирующая и развивающая











## ГКБ № 4

## ПОСМОТРИ В ГЛАЗА СВОЕЙ БОЛЕЗНИ

Множество неврологических заболеваний у взрослых имеют одну черту – пациент из-за сложности вербального общения предпочитает уходить в себя

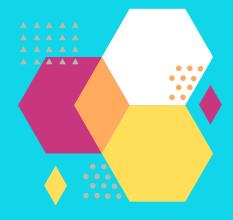
Арт терапия в ГКБ № 4 применяется в составе комплексного лечения пациентов с поражениями центральной нервной системы.

Заведующий отделением неврологии Болотов А.В. принял решение систематически проводить занятия по арт-терапии и создать на базе отделения мультисенсорное стимулирующее пространство (МССП) для восстановления пациентов с помощью цвета, звука, изображения, живописи и лепки. Подобная практика в условиях городской больницы, в таком объёме будет применена впервые в мире.



## Арт-терапия

## КАК "СКОРАЯ ПОМОЩЬ" ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА





С помощью арт-терапии корригируются психосоматические нарушения, стабилизируется состояние пациентов, повышается интеграция личности в общественную жизнь, улучшаются и физические показатели пациента.

Пациенты после инсультов тяжело переживают моменты, когда простые движения, которые они повторяли в течении жизни (взять ложку, завязать шнурки или застегнуть пуговицу), оказываются сложнейшими процедурами.

Заинтересовавшись арт-терапией, они не воспринимают её в качестве лечения, считают времяпровождением, а при правильной подаче врача и близких — значительной помощью.

Мелкая моторика влияет на деятельность мозга как запускающий механизм.



# **ПалитраЗдоровья**

НА XVIII АССАМБЛЕЕ ЗДОРОВЬЕ МОСКВЫ



- Презентация наиболее современных проектов и методик
- Зоны мастер-классов
- Стенды компаний-партнёров



# Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины



#### Мария Ивановна:

"Очень приятно, что в таком месте можно найти отдушину, начать улыбаться, забыть о своих болячках и проблемах, и куда-то высоко улететь, где хорошо и классно."

#### Любовь Николаевна:

"Большое спасибо! Я испытала необыкновенную радость, удивительное детское чувство, когда хочется хватать этот пластилин и наносить его на бумагу. Это помогло: в руках легче, настроение лучше — это самое важное."



Автор фотографий - Михаил Александрович Зобов

# «ПалитраЗдоровья» в отделении медицинской реабилитации

#### Татьяна Андреевна:

Сначала для нас творческое занятие было так неожиданно: мы находимся в больнице и вдруг можем заниматься творчеством! Проблемы уходят на второй план, а мы переходим в другую "плоскость" — от больных к здоровых! Каждый пришёл сюда со своими проблемами, а раскрыл абсолютно иные возможности. "





#### Людмила Ивановна:

"Безумно рада, что попала в этот центр и встретила замечательных специалистов! Они меня окунули в такую прекрасную «поэзию», красивую, многоцветную. Я совершенно не умела рисовать, даже кисть в руке не могла держать, а сейчас нарисовала даже гору Фудзияма вместе с сакурой. Это шедевр! Спасибо!"



## Партнёры «ПалитрыЗдоровья»

### Проект «Потому что ты нужен»

#### Направление социальной арт-терапии Департамента культуры города Москвы.

Театротерапия для детей, находящихся на стационарном лечении, и выездные спектакли для эффективной социализации и ресоциализации подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации: наркологическая и алкогольная зависимость, ограниченные возможности здоровья, конфликт с законом.



- Спектакли, поднимающие острые социальные темы, при участии :
  - Геликон-оперы,
  - Театра "Модерн",
  - Театриума Терезы Дуровой на Серпуховке,
  - ГБУЗ НПЦ ПЗДП им Г.Е.Сухаревой ДЗМ
  - ГБУЗ Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ
- Участие подростков в создании спектаклей и художественных фильмов
- Просветительские лекции для всей семьи
- План развития проекта включает мастер-классы и организацию спектаклей для детей с тяжелыми заболеваниями



## Производители-партнёры проекта

компания «ГАММА» — один из первых в России производителей материалов для творчества, игры и самовыражения. Компания основана в 1899 году и прошла долгий путь от красильной фабрики до инновационного российского предприятия.

В 2019 году бренд ГАММА представляет продукты для детей и взрослых, начинающих и профессиональных художников: акварель, гуашь, акрил, масляные краски, батик, пластилин, тесто для лепки, цветные карандаши, мелки, пастель, уголь, оборудование и инструменты для живописиси, жидкую канцелярию.

«ГАММА» уделяет особое внимание качеству и безопасности продукции: краски и пластилин адаптированы под возрастные особенности, состоят из натуральных компонентов и проходят обязательную сертификацию.

Награды за качество продукции: Знак качества «Лучшее детям», «Знак качества XXI века». В рамках «Палитры здоровья» будут представлены решения по созданию арт-пространств и комплексные программы арт-терапии.



**KOSMOSKY** — производство инновационных музыкальных инструментов, позволяющих создавать музыку даже людям без музыкального образования.

Глюкофон – это медитативный лепестковый барабан, который помогает отдыхать, погружаться в себя, фантазировать и путешествовать по внутренним мирам. Каждый может найти ему собственное применение и раскрыть себя благодаря звуку.

#### Будут представлены:

- Пособие для детей: простые мелодии, развитие музыкальной памяти и слуха, упражнения для развития мелкой моторики и координации рук, чувства ритма, образного мышления с помощью звуков.
- Пособие для взрослых: методы релаксации на звук, эмоциональная разгрузка через слушание звука и импровизацию, тренировка концентрации внимания, виброаккустический массаж инструментом, упражнения для развитие мелкой моторики и координации.
- Презентационное видео для обучения волонтеров или самостоятельных занятий с инструментом.



Будут представлены комплексные решения по мультстудиям для создания мультфильмов методами кукольной, Лего, бумажной и пластилиновой перекладки, теневой и сыпучей анимации. Для детей от 4 до 12 лет, взрослыми.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ — методические материалы и цифровое учебное оборудование, помогают реализовать задачи Национального проекта РФ "Образование" и ФГОС, используются в 6000 дошкольных учреждениях, 5000 школах России. Дети не только задумываются о выборе востребованной профессии, но и получают стимул для развития знаний и умений, необходимых для проектной работы.

Будут представлены проекты по робототехнике и научные конструкторы.

## У Пехорка ооо «пехорский текстиль» —

один из ведущих российских производителей пряжи для ручного и машинного вязания.

Ежегодно принимает участие в федеральных и международных выставках-ярмарках. Включен в Реестр «500 преуспевающих компаний России», входит в список «Предприятий, особо значимых для экономики России». Среди знаковых наград: семь дипломов «100 лучших товаров России», Декларации Качества, звание Почетного лидера в Едином Общенациональном Международном экономическом рейтинге «Экспортер года»; Платиновый товарный знак «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Фирма имеет «Паспорт предприятия высокого качества». Кроме производственной деятельности ООО «Пехорский текстиль» активно ведет работу социальной направленности.

Имея большой опыт участия в социальных проектах, «Пехорский текстиль» поддерживает Пилотный проект Департамента здравоохранения г. Москвы «Палитра здоровья», в рамках которого компания разработала специальную программу для организации досуга пациентов московских клиник с поставкой специальных Наборов для творчества людей разных возрастов.

пластиковый трёхмерный конструктор, созданный по оригинальной технологии пространственной сборки элементов. Он не ограничивает фантазии ребенка, детали соединяются в различных вариантах, в результате чего получаются уникальные модели неповторимого дизайна, превращая сборку в творческий процесс, развивает воображение, совершенствует навыки моторики и может использоваться в процессе обучения. Прочность соединения элементов позволяет, создавать предметы интерьера детских игровых комнат, не опасаясь за их целостность!



Основное направление деятельности **«ЭЛТИ-КУДИЦ»** –

создание условий для разностороннего развития детей. Наша цель - создание развивающей предметно-пространственной среды, соответствующей ФГОС ДО с учётом ведущих видов деятельности детей разного возраста. осуществляет дополнительное профессиональное образование специалистов и педагогов. Совместно с партнёрами занимается разработками и формированием коррекционно - развивающей среды для дошкольного образования, работает над созданием безбарьерной среды в ДОО и начальной школе, где используются инклюзивные формы занятий с детьми.

## РАЗВИВАЮЩИЕ ГРЫ ЧА

«Развивающие игры Воскобовича» – уникальная

петербургская компания полного цикла, которая уже почти 30 лет не только разрабатывает, производит и продает развивающие игры, но и обучает их эффективному использованию. Большой выбор игр и пособий (более двухсот наименований), отвечающих запросам и родительской, и профессиональной аудитории.

Широкий возрастной диапазон, многофункциональность, вариативность, системность, взаимосвязанность и широта использования – далеко не полный перечень отличительных особенностей. Все игры имеют понятную инструкцию, множество вариантов схем сложения, использования. Удобство использования игр, их качественное исполнение, безопасность, красочность, легкость, мобильность – все эти характеристики также очень важны для того, чтобы сделать выбор в пользу игр В. Воскобовича.

«Умные игры в добрых сказках» (автор: С.В.Макушкина) представляет собой синтез сказкотерапии, развивающих игр и информационно-коммуникационных технологий. Комплект включает: три методических пособия, флэшкарту с презентациями, набор пособий и схем для занятий, возможность проведения мастер-классов.

## Контакты проекта:

# **Департамент здравоохранения города Москвы:**

https://mosgorzdrav.ru

ГБУ Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ

https://www.niioz.ru

Фестиваль "Формула Жизни"

https://mosgorzdrav.ru

## По вопросам сотрудничества и продвижения:

**Никонова Лилиана Геннадьевна** +7(963) 606-72-05 NikonovaLG@zdrav.mos.ru

**Коровина Елена Владимировна** +7(985)998-61-76 Ekorovina@yandex.ru

**Изотов-Торохов Александр Вячеславович**+7 (966) 099-55-40
IzotovAV@zdrav.mos.ru





