Приложение 7

**Регламент**

**спортивной программы турнира по мас-рестлингу среди работников организаций государственной системы здравоохранения города Москвы в рамках ежегодного Московского фестиваля «Формула Жизни - 2024»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата проведения: | 13 апреля 2024 г. |
| Время проведения: | 09:00 – 17:00 |
| Место проведения: | Спортивный комплекс «Территория мяча»Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13 стр. 24 |
| Контактное лицо: | Мария Оганян+7 925 278 27 84formula@mos.ru |

**Внимание!** В зависимости от количества заявленных участников формат проведения турнира может быть изменен. Об этом будет сообщено дополнительно.

1. **Спортсмен, участвующий в данном турнире, не может принимать участие в других турнирах Спартакиады – 2024, проходящих в этот день из-за особенностей формата проведения и расписания турниров**.
2. Общий состав команды – до 6 человек. Для командного зачета минимальный состав 3 человека: 2 мужчин + 1 женщина, остальные участники команды могут быть любого пола.
3. В соревнованиях учитываются весовые категории: у мужчин – до 75 кг, от 75 кг до 90 кг, от 90 кг; у женщин – до 65 кг, от 65 кг до 80 кг, от 80 кг. Процедура взвешивания состоится перед началом соревнований. На одну весовую категорию могут заявиться не более 3 участников от одной команды.
4. Соревнования проходят в личном зачете среди мужчин и женщин, а также командном зачете.
5. Каждый поединок состоит из 2-х или 3-х схваток до 2-х побед.
6. Соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений с разделением на группы «А» и «Б».
	1. После первого круга спортсменов в каждой весовой категории делят на две группы: «А» - где соревнуются спортсмены, не имеющие поражений; «Б» - где соревнуются спортсмены, имеющие одно поражение.
	2. Спортсмен, потерпевший поражение в группе «А», выбывает в группу «Б». Из победителей формируют последовательно пары следующего круга группы «А». Поединки в группе «Б» начинаются со второго круга, в котором встречаются проигравшие в первом круге.
	3. Участник, потерпевший поражение в группе «Б», выбывает из соревнований.
	4. В группе «А» соревнования продолжают до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними занимает 1-е место, побежденный – 2-е место.
	5. В группе «Б» соревнования продолжаются до выявления двух сильнейших спортсменов. Победитель поединка между ними занимает 3-е место, побежденный занимает 4-е место.
	6. Победа в схватке присуждается спортсмену, если: перетянул (вырвал) палку; перетянул соперника вместе с палкой; соперник оторвал обе ступни от доски упора; соперник получил второе предупреждение в данной схватке; соперник перенес одну ногу или обе через доску упора выше колена; соперник отпустил руку (руки); соперник касается бокового крепления доски упора туловищем и/или головой (кроме рук) и/или упирается ногами бокового крепления доски упора; Победа в поединке присуждается спортсмену, если он выиграл две схватки в ходе одного поединка со счетом 2:0
	7. Продолжительность одной схватки не более 2 минут, если по истечении этого времени не выявился победитель, тогда обоим спортсменам засчитывается поражение в поединке со счетом 0:2
7. В командный зачет идут лучшие личные результаты, которые показали
**2 мужчин и 1 женщина** из команды.
8. Соревнования проводятся в соответствии с правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.09.2020 г. № 686.
9. К соревнованиям допускаются участники в порядке, предусмотренном разделом 5 Положения о Спартакиаде – 2024, утвержденного приказом Департамента здравоохранения города Москвы от 25 октября 2023 г. № 1042.